

AGUILAR

Penguin
Random House
Grupo Editorial

NUEVO LIBRO DE ÁLVARO ALCURI

ADOLESCEEEEENCIA

¿Adolescentes para siempre?

Fecha de publicación: 23 de julio de 2015
222 páginas - \$ 410 - Sello Aguilar



«La adolescencia sin fin de Peter Pan y el País del Nunca Jamás, debe, algún día, terminar. Nosotros, padres, educadores, figuras de autoridad debemos comunicárselo a los muchachos, en tiempo y forma, fuerte y claro. No hay otro camino. Si no “mueren” como adolescentes, nunca nacerán adultos, y sin adultos, estaremos construyendo una sociedad light, con padres que lloran la milonga y les piden a otros, al Padre Estado, a educadores, médicos, psicólogos, policías, que solucionen lo que ellos no pueden, que eduquen lo que no les resultó cómodo educar, que pongan los límites que no supieron poner.»

Dice el autor:

¿Qué es la adolescencia? ¿Es una etapa del desarrollo? ¿Es el despertar biológico de la madurez sexual? ¿Es hormonal? ¿Social? ¿Cultural? ¿Es todo eso junto? ¿Es un invento de la modernidad?

Normalmente, se entiende por adolescencia el período en el cual dejamos de ser niños y comenzamos a transformarnos en adultos. Su duración se ha ido estirando culturalmente, ha ido invadiendo la etapa anterior, la niñez, con el fenómeno de los llamados preadolescentes, y la etapa siguiente, la adultez, con los modernos Peter Panes, adultos añiados que juegan a no crecer. Un cambio cultural que todavía no sabemos ver.

La crisis de los adolescentes también es la de los padres, quienes deben aceptar que el niño cariñoso y obediente se ha ido para no volver. Superar esa crisis es, hoy día, un problema que los sobrepasa a ellos. Es un problema que tenemos como colectivo, todos. Nos hemos convertido en adoradores de la juventud como si fuera un valor en sí mismo. Los medios nos saturan de mensajes que nos convencen de que es posible y, mientras soñamos con ideales perdidos de nuestra adolescencia, ellos crecen y nos demandan que seamos adultos responsables que los guíen, cosa que no estamos sabiendo hacer muy bien que digamos. Y esto nos lleva a un concepto problemático en estos tiempos: ser autoridad.

El libro se divide en cuatro partes. En la primera, describo lo que llamamos convencionalmente adolescencia normal. En la segunda, hago una breve reseña de los trastornos más comunes de la etapa. En la tercera, propongo el concepto de *adolescentitis* para el estiramiento casi indefinido de la adolescencia en los adultos. En la cuarta parte, intento algunas explicaciones socio-culturales del fenómeno. Al final, incluyo reflexiones que los psicólogos nos hacemos junto con los padres, preocupados por no dar en la tecla con muchachos que: «no son como éramos nosotros a su edad...» Intuyo que si todos logramos ver los problemas que tenemos para asumir responsabilidades adultas, quizás, entonces, podamos empezar a ayudar a nuestros jóvenes a que crezcan, en vez de pedirles que sean lo maduros y responsables que todavía no somos nosotros... pero no nos damos cuenta.

Sobre el autor:

Álvaro Alcuri es psicólogo, postgraduado en Gestalt en 1991, especializado en terapia de parejas, docente de gestaltistas, coordinador de grupos, ensayista y columnista de su especialidad en distintos medios de prensa, radio y televisión.

Dibujante desde 1979, ha publicado caricaturas, historietas e ilustraciones en diarios y revistas durante más de 20 años. Como escritor, combina al psicólogo clínico con el humorista gráfico.

Es autor de los libros: *Crónicas del amor mentiroso* (Fin de Siglo, 1997), *El libro de quejas de los hijos de padres separados* (Aguilar, 2001), *El manual del amor y la culpa* (Aguilar, 2007), *Guía de madres* (Aguilar, 2010), y *Pareja ideal se busca* (Aguilar, 2012).

Por entrevistas con el autor prensa PRH:

Virginia Morales - 094 08 54 78

virginia.morales@penguinrandomhouse.com